

YO VILLO OFFLINE

encontrando
su propia señal



VEOPPOSITIVO





Primera Edición: Diciembre 2024

www.veopositivo.com
IG: @veopositivo
contacto@veopositivo.com

¡Hola! Somos Veopositivo, una organización que trabaja para que niños, niñas y jóvenes desarrollen habilidades emocionales y sociales que les ayuden a crecer felices y saludables. Promovemos el bienestar mental tanto en Chile como en otros países de Latinoamérica.

Te invitamos a conocernos en
www.veopositivo.com



VEOPositivo



El teléfono es demasiado entretenido. Cuando Yovillo está mirando esos videos espectaculares, se olvida de todo lo demás:

"¡Todo lo que me encanta está aquí, el teléfono es mágico!", pensaba Yovillo.

Podía ver videos graciosos, jugar, y escuchar música para cantar y bailar

WOOOOW
este teléfono es lo
mejor que
me ha pasado

“¡Es tan divertido!”, pensó Yovillo,

Pero, poco a poco, empezó a notar que algo extraño le estaba pasando en su cuerpo.

Cada vez que pasaba un rato largo con el teléfono, sentía una extraña necesidad de seguir jugando o viendo más videos. Aunque su mamá lo llamaba para almorzar o su papá lo buscaba, Yovillo solo quería seguir con el teléfono, aunque a veces le doliera cabeza.

**¿QUÉ TIENE
ESTE TELÉFONO?**

*No entiendo por qué
me dan tantas ganas
de tomarlo*





¿TE GUSTARÍA

ayudar a
Yovillo a pensar?

¿Y a descubrir la respuesta?

¿Qué estará pasando entre Yovillo y ese teléfono que le dan ganas de ocuparlo ¡todo el rato!?

Pensemos juntos antes de pasar a la siguiente página...

¿Qué nos ocurre a veces cuando usamos mucho el teléfono?

Yovillo se quedó pensando,
y se dió cuenta que el teléfono a veces
lo hacía sentir como si comiera muchos
caramelos o pizzas:

**"¡Mi barriga se llena,
pero siempre quiero más!"**

¿EXISTIRÁ ALGO ASÍ,

*como los caramelos,
pero para los ojitos?*



Entonces Yovillo decidió llegar al fondo de este misterio. Pero, ¿por dónde empezar? Recordó que su abuela le había dicho:

“Yovillo, si usas tu imaginación, no hay lugar inalcanzable, ni pregunta que quede sin respuesta”.



¡ESO!
Voy a encontrar la respuesta a este misterio del teléfono con mi imaginación



Cerró los ojos e intentó imaginar.
Pero para su sorpresa ¡no lograba imaginar nada!

Al cerrarlos sólo veía oscuridad...

**¿Será por el teléfono que ya
no podía imaginar como antes?**

Recordó a su profesora del colegio que le había
enseñado a respirar profundo y con calma.

**“¡Tal vez eso me ayude a
recuperar mi imaginación!”**



¡Yovillo se dio cuenta que en su imaginación no había teléfono!

Y escuchó una voz suave que le decía:

“Yovillo, si la respuesta al misterio quieres encontrar, primero debes recordar cómo abrazar”

“¡Hace tiempo que no abrazo a mis amigos!”, pensó Yovillo, “paso tanto tiempo con el teléfono, que ya no abrazo a las personas que quiero”

Como por arte de magia, le crecieron unos brazos de oso hermosos, perfectos para abrazar.

Y Yovillo se imaginó abrazando a sus mejores amigos y amigas.

Yovillo volvió a escuchar esa voz calmada y linda que le hablaba, y que cada vez sonaba más familiar:

“¡Yovillo! Si el misterio del teléfono quieres resolver, la voz de tus papás tienes que recordar y reconocer”

¡Es cierto! De tanto usar el teléfono, Yovillo estaba olvidando cómo eran las voces de sus papás cuando le conversaban, le decían cuánto lo querían, le preguntaban algo o lo llamaban a comer.

Mientras pensaba eso, se dio cuenta que le aparecían unas orejas grandes y hermosas, como las de un conejo, y ¡todo lo que escuchaba le parecía tan genial!

No sólo recordó la voz de sus papás, sino también la de sus amigos, sus abuelos y primos, sus profesoras favoritas y de todas las personas que Yovillo quiere mucho. Los escuchó riendo, conversando, cantando, y se sintió feliz.



Y así, de improvisto, esa linda voz que Yovillo estaba escuchando empezó a transformarse en algo que aparecía frente a sus ojos en su imaginación - ¡qué brillante y luminoso!

¿QUIÉN ERES?

“¡Soy tu Tesoro Interior, la voz de tu corazón!”

“¿Y eso qué es?” rió Yovillo, un poco confundido con la respuesta.

**“Bueno, piénsalo así:
Yo soy esa parte tuya que puedes escuchar
mejor cuando dejas el teléfono de lado”**

“Jajaja ¡qué loco!” volvió a reír Yovillo.





¡BUENO!

¿y qué hay del misterio del teléfono?

“¡Ah!” exclamó el Tesoro Interior, “casi olvido darte la respuesta”.
Y acercándose a Yovillo continuó:

**“Tú tenías razón, el teléfono es como los caramelos.
Al principio es divertido y emocionante, pero después de
un rato tu mente empieza a pedir ¡más y más teléfono!
Y aunque no lo notes, eso puede ser malo para ti,
igual que comer demasiados caramelos”**

Yovillo se quedó pensando y entendió que
siempre había sabido la respuesta. Sólo necesitaba
aprender a conectarse con su Tesoro Interior para descubrirla.

El misterio estaba resuelto:
aunque el teléfono era divertido, ocuparlo no le hacía bien.

Yovillo volvió a conectarse con su Tesoro Interior muchas veces.

Cada vez que tenía dudas o sentía que no entendía lo que le estaba pasando, volvía a cerrar sus ojos y respirar para escuchar esa voz.

Con el tiempo se dió cuenta que hacían un gran equipo.

OHHHHHH

*¡¡es como si
fuéramos uno solo!!*





¿Y sobre el teléfono?

Bueno, cada vez que aparecía con sus sonidos y luces, Yovillo recordaba su aventura en la isla y las palabras del Tesoro Interior, y no lo ocupaba. Lo que más empezó a disfrutar era correr, saltar, y jugar con sus amigos. También cantar, pintar y conversar.



Un recordatorio para niños y adultos:

Todos podemos conectar con nuestro Tesoro Interior



Veopositivo es una organización que se dedica a promover la salud mental y el desarrollo de habilidades socioemocionales de niños, niñas y jóvenes en colegios de Chile y otros países de Latinoamérica.

Ayudamos a los colegios a sistematizar su trabajo en la sala de clases, entregamos herramientas concretas para integrar a las familias a ese trabajo, y contamos con un sistema para levantar información que les permita tomar mejores decisiones. Siempre en fácil, y en positivo :)

Yovillo nos acompaña desde nuestros inicios en el 2016. Sin proponérselo, él ha adquirido vida propia a partir del interés de los niños y niñas en los colegios; lo buscan y quieren conocerlo. Nosotros seguimos la corriente y este año nos pareció que se merecía un libro.

El uso del teléfono móvil en la infancia es uno de los temas que tenemos constantemente en la mira. Hay muchas otras cosas que nos gustaría compartir en este formato y esperamos hacerlo en el futuro; pero entre todas las urgencias, esta es la primera.

Lo hacemos como todo lo demás en Veopositivo, sin asustar ni obligar, sino promoviendo la conexión con las cosas más lindas en nuestro interior y a nuestro alrededor. Y a través del encuentro con otros, siempre conversando.

Si quieres conocer más sobre el trabajo de Veopositivo en los colegios y de Yovillo, te esperamos.

www.veopositivo.com

VEOPositIVO

